

Le Cyclo Essonnien



Bulletin du Comité Départemental de cyclotourisme de l'Essonne

Le Cyclo Essonnien

PAGE 01

ETE 2019

Sommaire du N° 81 :

Page 1 : Edito : Patrick Perello

Pages 2 à 5 : En juin, faire du vélo fait du bien

Pages 6 à 8 : Toutes à Provins

Pages 9 et 10 : Pâques en Provence, Critérium régional

Pages 11 et 12 : En mai, va où il te plaît

Pages 13 et 14 : Le voyage itinérant

Pages 15 et 16 : Aménagements cyclables

Page 17 : Les aventures de Cyclist – Parcours sécurisé

Bulletin du Comité départemental de cyclotourisme de l'Essonne

Place R. Gombault 91540 Ormoy

N° de dépôt légal : A295-9618

Tél : 01 64 57 11 81

Courriel : cyclo91@sfr.fr

<http://cyclotourisme91.free.fr>

N° 81 – Été 2019

Directeur de la publication :
Christian Proponet.

Comité de rédaction : Michel Le Rouzic, Philippe Marie, Patrick Perello, Ph. Chamiot-Clerc, Christian Proponet.

Mise en page : Philippe Marie

Contribution à ce numéro :

Philippe Chamiot-Clerc, Philippe Marie, Christian Proponet, Chantal Briend, Bernard Thibault, Patrick Perello, Michel Le Rouzic, Didier Hervier.

Photos : Philippe Marie, Bernard Thibault, Chantal Briend, CoReg IDF Cyclotourisme, Michel Le Rouzic, Le Parisien.

Imprimé par nos soins

Distribué gratuitement aux clubs du 91

Edito : Patrick Perello



Après un printemps pour le moins maussade, voire très frais, qui a eu pour conséquence de ralentir la pratique du vélo pour la plupart d'entre nous,

il a fallu que nous subissions fin juin une canicule inhabituelle pour la saison pendant quelques jours. L'été s'est donc annoncé d'une manière spectaculaire pour nous rappeler les dangers à faire une activité sportive par grandes chaleurs surtout pour une population vieillissante comme celle des cyclotouristes.

Je disais donc printemps maussade, cela n'a pas empêché la commission féminine du CoDep91 d'organiser la randonnée « Toutes à Provins » avec des cyclistes issues de clubs essonnien mais également d'autres départements franciliens et aussi des femmes non licenciées qui intégreront sûrement un club à l'avenir. Cette randonnée dont vous lirez le très bon article dans ce journal est une préparation au futur « Toutes à Toulouse » programmé en 2020.

D'autres articles très divers vous sont proposés à la lecture dans ce journal estival tel celui relatant la participation des jeunes montgeronnais à la manifestation « Pâques en Provence » qui démontre le dynamisme de nos écoles cyclos et de leurs formateurs, que l'on retrouve également au critérium régional

organisé par le CoReg à Verneuil l'Étang cette année. Les résultats pour les jeunes essonnien ne sont pas tous à la hauteur des espérances, mais l'important n'est-il pas de participer comme le disait en son temps un certain baron !

Certains clubs organisent chaque année pour leurs adhérents un voyage itinérant de quelques jours en France ou à l'étranger afin de sortir du train-train quotidien des parcours maintes fois empruntés et de découvrir d'autres horizons. Mais combien de ces clubs connaissent la possibilité de faire breveter ces voyages par la FFVélo ? Apparemment le club de Bondoufle est à ranger dans la catégorie de ceux qui le font au vu de l'article « en mai, voyage où il te plaît » où les cartons verts synonymes de voyages itinérants sont utilisés.

Donc comme vous pouvez le voir dans la lecture de ce journal, il y a de la vitalité au sein des clubs et des comités - départemental et régional - en témoigne l'excellent papier de la commission tourisme qui relate toutes les manifestations du mois de juin où faire du vélo fait du bien (pour la santé physique mais aussi mentale).

Pour en finir avec cet édit je dirai comme le chantais le regretté Eric Charden en son temps : l'été sera chaud ! dans les tee-shirts, dans les maillots... même ceux des cyclos ! Alors profitez bien de cette saison estivale pour de belles balades à vélo, seul ou en famille, et retrouvons-nous en septembre pour les dernières randonnées proposées par nos clubs.

Bel été à tous !

EN JUIN, FAIRE DU VELO FAIT DU BIEN !

Tel pourrait être le dicton se rapportant à ce mois qui préfigure la flânerie estivale.

La commission Tourisme (CT) du CoDep, était présente tout au long du mois avec les clubs pour vous proposer différentes animations. Revenons au début :

CoDep : Le premier rendez-vous du mois concernait la fête du vélo, animation nationale de la FFVélo, que s'est-il passé dans le département ?

CT : La fête du vélo cette année se déroulait sur la semaine du 1^{er} au 10 Juin, le week-end de Pentecôte permettant une extension au lundi. 4 clubs essonniers ont répondu présent : ACS Montgeron, Bondoufle AC, CC Ollainvillois et Handi-roues-loisir Dourdan. Voici un petit extrait de leurs animations :

ACS Montgeron : Le 1^{er} Juin, nous avons organisé une randonnée permettant de découvrir le patrimoine culturel et culinaire autour de notre commune ; C'est au « Réveil matin » très connu des fans du « Tour de France » qu'une trentaine de participants se sont rassemblés. Encadrés par les membres de l'A.C Sénart-Montgeron, la balade emmène le groupe jusqu'à l'église orthodoxe Saint Sépharin de Sarov. Les vélos posés le long du Moulin de Senlis, ils ont pu profiter de la visite guidée des lieux par le prêtre Nicodème.



Les rives de l'Yerres sont très appréciées quand la chaleur règne, mais c'est aussi le fil conducteur jusqu'à la brasserie « Parisis » primée au salon de l'agriculture pour sa bière artisanale. A la pause méridienne le ZEF, café associatif, permet au groupe de se restaurer avant de repartir vers un autre lieu de la gastronomie locale « les macarons gourmands » permet de faire une pause goûter avant de se quitter sur la place du marché. Ce parcours facile et axé sur les ressources locales a été apprécié par les néophytes.



Chantal BRIEND

Bondoufle AC : Nous avons retenu la date du 8 Juin, car la semaine précédente, nous étions en voyage à Rochefort-en-Terre. Notre objectif cette année était d'aller découvrir les marais de Misery, les étangs de Vert-le-Petit et les réserves d'oiseaux. Deux parcours étaient proposés soit route ou VTT, avec rendez-vous pour la collation aux étangs. L'accueil par les oies bernaches entourant les petits en a ravi plus d'un. Retour vers Bondoufle de chaque groupe sur leur revêtement respectif et une séparation à 17h00. Les 24 participants (principalement des membres du club) ont apprécié cette sortie ensoleillée à une autre allure.



Philippe MARIE

CC Ollainvillois : le club a retenu le lundi de Pentecôte pour clore cette semaine nationale en organisant une cyclo-découverte en direction de St Yon. Malgré le temps maussade, 25 participants ont répondu présent. Après une collation, le groupe rejoint la vallée aux étangs de Trévoix. Puis emprunte le Tacot. C'est le nom du chemin qui mène à l'église de Saint-Yon située au sommet de la côte. Après la visite du tombeau estampillé



RDBD où est enterré Maurice Morel, inventeur de l'embout métallique des chaussures de sécurité, l'ensemble des participants profite de l'arrêt pour la pause méridienne. Après être redescendus à l'ancienne léproserie, quelques explications sont distillées à propos de ce site. Puis retour sur les bords de la Rémarde pour profiter du calme du parc de l'eau à Ollainville et contempler l'ancien lavoir. Mais il est déjà l'heure de se quitter, les participants auraient bien voulu continuer ce moment de flânerie

Bernard THIBAULT

CT – Nous n'aurons pu recueillir les commentaires du club de Dourdan, la rencontre avec son président n'ayant pu se réaliser du fait d'un emploi du temps bien rempli. Gageons que là aussi ce fût une belle réussite.

CoDep : le mois de Juin a donc bien commencé, mais la fête du vélo ne couvrait que la première semaine. Qu'en est-il de la suite ?

CT : La suite concerne le samedi 15 Juin et une animation au départ de Corbeil dans le cadre de l'opération nationale Vivons-Vélo. J'avais essayé l'an passé de faire cette animation suite à une réunion avec l'office de tourisme de Corbeil, mais un manque de réaction des services de la mairie de Corbeil n'avait pas pu permettre cette organisation. En insistant auprès d'un élu, cette année fût la bonne pour faire découvrir une partie du tracé de l'EV3 de Corbeil-Essonnes à Saint-Fargeau-Ponthierry et surtout impulser le soutien à l'institut Pasteur via le versement d'un don par AG2R la Mondiale en fonction du

kilométrage parcouru. Michel en a fait un petit compte rendu que vous découvrirez ci-après. Il faudra refaire cette opération les prochaines années : Mettre le vélo au service de la santé est un bel objectif !



Opération Vivons-Vélo 2019

Envisagée l'an passé, mais reportée en 2019 suite aux négociations avec la mairie de Corbeil-Essonnes, le Comité Départemental de Cyclotourisme essonnien a organisé le 15 Juin, une randonnée cyclo-découverte sur les bords de Seine dans le cadre de l'opération Vivons-Vélo. Une semaine avant, les 50 inscriptions sont atteintes et les kits offerts par AG2R, partenaire avec la FFVélo, arrivent au CoDep. Plusieurs personnes ne peuvent s'inscrire sur le site dédié, mais viennent pour accumuler les Km au profit de l'Institut Pasteur.

Enfin samedi à 14h00, au rendez-vous devant l'office de Tourisme de Corbeil, c'est 35 personnes présentes, dont 10 non-inscrits et en particulier le Point Accueil Jeunes du club de Bondoufle, venu avec moniteur et encadrants habituels, faisant souffler un vent de jeunesse sur l'organisation.

Le tracé emprunte la vélo-route N°3 sur les bords de Seine en direction du sud, jusque Saint-Fargeau, puis retour par les berges de Seine. Au total c'est 770 km cumulés qui auront été réalisés au profit de la recherche de l'Institut Pasteur. Nous aurons aussi motivé les participants à mettre en œuvre l'application Vivons-Vélo sur les smartphones afin de cumuler les km dans un objectif caritatif.

Très belle journée qui ne demande qu'à être renouvelée en 2020 dans le but de toucher encore plus de monde.



Michel LE ROUZIC

CoDep : voici donc le 2ème week-end de passé et vous continuez à proposer des animations ! Pas d'arrêt !

CT : Eh non pas d'arrêt. Notre relation avec le Comité Départemental du Tourisme de l'Essonne (CDT) fait que nous sommes contactés, comme nos collègues de la randonnée pédestre, pour proposer des parcours découverte lors des animations du CDT. C'est le cas pour le 23 Juin au départ du Coudray-Montceaux lors de la journée « Art et Terroir ». Nous avons proposé un choix de parcours Route et VTT afin de faire découvrir les producteurs entre Vert-le-Petit et Echarcon (Miellerie de Misery et Cueillette d'Echarcon), tout en passant par l'allée des séquoias du parc de Villeroy à Mennecy, mais aussi en s'arrêtant sur le



réseau d'eau qui alimentait le château aujourd'hui en ruines, les ENS de Misery ou encore les étangs du bord d'Essonne de Fontenay-le-Vicomte à Mennecy.

CoDep : Tous les week-ends sur la brèche, le mois se termine, donc vous avez fini vos actions avant les vacances d'été ?

CT : Non, le Dimanche 30 juin 2019, la communauté d'agglomération du Val d'Yerres organisait sa deuxième Journée Verte et Bleue en forêt de Sénart. La commission « Sport pour tous » du CoDep était présente avec 5 tricycles apportés par Patrick Tourette du club Handi-Roues-Loisir. Contrairement à l'an passé où un manque de communication fut la cause de l'insuccès de la manifestation, cette année il en fut tout autre. Grand succès auprès du public de ce type de matériel où il a fallu refuser les dernières personnes à l'heure de la fermeture. Belle journée ensoleillée sans canicule en compagnie d'autres associations locales (tir à l'arc, randonnée pédestre et cyclos, vtt, mur d'escalade etc).



Patrick PERELLO

Les Renard'Yerres : La spécialité du club est le VTT. Quoi de plus normal que de proposer au public lors de cette manifestation, une randonnée VTT en forêt de Sénart, mais aussi des ateliers de maniabilité. Le but de ces activités d'adresse était de sortir les participants de leur zone de confort en franchissant des obstacles tout en sécurité. Les participants ont donné le meilleur d'eux-mêmes et apprécié les activités de cette belle journée verte et bleue ensoleillée.



Didier HERVIER

CoDep : Dans votre agenda, il apparaît une balade pour cette fin de premier semestre. Où aviez-vous donné rendez-vous au public ?

CT : Nous finissons le samedi 6 Juillet avec la fête de l'Eau à Corbeil (ou encore La Seine en Fête). Nous avons proposé là encore une randonnée découverte des berges de Seine entre Corbeil et Ris-Orangis avec passage par l'écluse de Soisy/Seine. Nous aurons ainsi la possibilité de voir les péniches monter ou descendre la Seine, ou voir les croisières à thèmes proposées par l'Office de Tourisme de Grand Paris Sud. Malheureusement, la chaleur a sans doute incité les pratiquants à rester à l'ombre



Une commission Tourisme dynamique avec plein de projets, bien entendu l'année n'est pas finie et il y aura d'autres organisations prévues dès la rentrée. Ceci fera l'objet de nouvelles pages du journal.

TOUTES A PROVINS

13 et 14 avril 2019

Il ne fait pas très chaud en ce samedi 13 avril : 3 degrés à peine ! temps un peu humide, rien de bien engageant. Mais il en aurait fallu plus pour décourager le groupe des 29 cyclotes bien déterminées qui étaient toutes au rendez-vous ce matin-là à Mennecy.



Chilly-Mazarin, Bondoufle, Marolles, Saint-Pierre-du-Perray, Limours, Les Ulis, Le Plessis-Pâté, Morigny, Savigny, Villemoisson, Ballainvilliers - Toute l'Essonne était là... et même notre fidèle amie du Mée-sur-Seine...



C'est dire que la « Cyclo féminine » trouve son écho dans « Tourisme ». Cette année encore, nous partions pour une visite guidée de la ville de Provins. Cette formule a du succès.

Voyage aller sans difficulté : les routes sont tranquilles, les côtes gentilles, les paysages agréables - nous longeons la Seine sur quelques kilomètres avant de remonter sur la campagne. A Châtelet-en-Brie, nous retrouvons les amies qui ont choisi un circuit plus court. Il est déjà 10h45 quand nous repartons ; alors, 20 kilomètres plus loin nous faisons la halte pique-nique - rapide car il ne fait toujours pas très chaud !

L'arrivée à Provins, la traversée de la ville, la montée vers l'hôtel : tout se déroule à merveille. A 16 h, la tour César nous fait signe (nous monterons au sommet un peu plus tard, et nous dominerons toute la ville). Le plus urgent dans un premier temps est de prendre possession de nos chambres et de nous rendre présentables !



A 17 h : visite de la ville. Nous avons encore cette fois la chance de trouver Margaux, une guide passionnée. Nous découvrons les remparts : édifiés entre les XI^{ème} et XIII^{ème} siècles, ils mesurent 25 m de hauteur et s'étendaient à l'époque sur 5 km de long. Il en reste encore 1,2 km autour de la ville haute.

Les remparts de Provins représentaient assurément l'une des enceintes fortifiées les plus imposantes de France !

Nous sommes étonnés de voir différentes formes de tours : rondes, rectangulaires, en amande, octogonales, hexagonales, trapézoïdales, etc.



Les bâtisseurs ont pu profiter de la richesse de la ville pour faire preuve de leur savoir-faire, en construisant tous les styles géométriques.

Cette richesse venait des foires, qu'avait instaurées Thibault III, comte de Champagne. Dans la grange aux dîmes sont reconstituées les boutiques des marchands : drapier, changeur, écrivain public, tailleur de pierre, potier ... une belle galerie de portraits en cire !



Les maisons médiévales à colombages donnent à Provins tout son caractère de ville médiévale



C'est vers 20 h 30 que nous revenons à l'hôtel Ibis...

Nous oublierons vite le repas très quelconque - voire médiocre - pour aller chacune dans nos chambres passer une nuit réparatrice.

Le lendemain, nous avons prévu une boucle de 120 km... Il ne fait toujours pas chaud, mais l'enthousiasme est intact ! En cours de route nous admirons encore de belles œuvres, comme ce cloître et ce jardin médiéval, à Donnemarie-Dontilly.



A la première halte, nous apprenons le décès d'Henri, le mari d'Annie. Notre ami Luc la reconduit chez elle pendant que le groupe continue sa route, mais le cœur n'y est pas.

Les cyclotes s'acheminent ensemble vers Moret-sur-Loing, lieu de pique-nique idyllique.



C'est à Mennecy que se termine cette aventure : les voitures nous attendent, le repos, la famille : encore une fois, l'aventure a été belle, et tout le monde est d'accord pour continuer à vivre des week-ends de sport, de culture, d'amitié, comme celui qui vient de s'achever.

Un très bel élan de solidarité s'est formé autour de notre amie Annie, qui remercie chaleureusement tous les amis, toutes les amies qui lui ont apporté leur soutien pour cette épreuve.



Annie, Henriette, Josette

SORTIE WEEK-END DE PÂQUES

Samedi matin 8 H 00 départ.

Martin, Hugo, Nicolas, Antony, Maxime, Patricia, Françoise, Ivan et JM sont prêts pour le départ en direction d'Upaix dans les Alpes de Haute-Provence. Ce village appartient à la série des villages perchés, entourés de vallées arboricoles typiques de la vallée du Buech.

Nous décidons de prendre l'autoroute, puis petit déjeuner et déjeuner sur une aire de service.

Le soleil est de la partie, nous arrivons au camping à Laragne vers 19 h. Nous prenons possession des deux mobil-homes, un pour les jeunes et l'autre pour nous quatre. Les jeunes s'occupent du déchargement et du remontage des roues de vélos avec enthousiasme. Puis pour le dîner nous optons pour un petit resto à 300 mètres du camping, en compagnie des membres du COREG. Nous portons un toast à l'occasion de leur première sortie VTT en Provence.

Dimanche matin.



Le temps se gâte, le vent fait son apparition, mais malgré cela il y a tellement de joie chez les jeunes que ce changement de temps n'a aucune importance, ils sont prêts à en découdre avec la montagne.

Après un bon et copieux petit déjeuner sur la terrasse, les jeunes accompagnés de François (éducateur au club de Versailles) partent rejoindre le lieu de la concentration de vélo d'Upaix pour un 20 km. Nous les rejoindrons avec le camion. Arrivés sur place, nous apercevons la tour du village. Il faudra gravir cette bosse d'environ 2 km, un site magnifique avec un superbe panorama. Après la visite

du petit village, nous redescendons au pied de la tour pour un casse-croûte sur l'herbe.

Le déjeuner terminé nous rassemblons les jeunes pour une balade dans les environs. En totalité ils auront roulé 63 km pour un dénivelé de 350 m.

Lundi.

Levés tôt car nous avons rendez-vous à 8 h sur place pour les randos VTT et Route, organisées par le CODEP 05. Les inscriptions remplies, un accompagnateur restera avec nous afin de nous guider car, comme en région parisienne, les rubalises sont parfois retirées. Nous voilà partis pour un 30 km avec un dénivelé de 750 m en ascension sur les chemins escarpés de la Provence, quelques bosses avec le vélo sur l'épaule, ainsi que d'impitoyables descentes qui feront une victime sans mal, Hugo qui a chuté, une crevaison d'Antony et un mal de genou pour Nicolas qui sera récupéré par les organisateurs presque en fin de parcours. Quant à Martin, il nous a montré de très belles figures.

Un dernier petit mot pour tous les féliciter, ils ont été remarquables. On peut également remercier notre Président pour cette initiative en direction de la jeunesse du club. Le soir venu, les dames nous ont préparé un bon dîner, merci pour leur dévouement.



L'après-midi, pour clore ce séjour, nous avons visité Sisteron, la perle de Haute-Provence, suivi d'un petit verre en terrasse.

Mardi matin

Le départ est triste, mais la tête pleine de souvenirs malgré un séjour bien trop court.

Jean-Marc LEVY



CRITERIUM REGIONAL VERNEUIL-L'ETANG

En ce dimanche 06 mai 2019 ensoleillé mais frais, nos amis seine-et-marnais reçoivent les jeunes routiers et vététistes pour le critérium régional francilien.

C'est une journée longue qui s'annonce car il y a les délais de route.

Pas moins de 71 participants répartis sur les deux disciplines. Les bénévoles sont venus en nombre sur cette très belle organisation sympathique et conviviale.

Nos vététistes essonniens ne sont peut-être pas tous montés sur les podiums, mais ils se sont relativement bien illustrés sur les épreuves.

La maniabilité est d'un niveau très élevé dans un champ de bosses. Les jeunes ont apprécié. Pour la randonnée, l'organisateur a prévu un passage à gué mais les conditions climatiques de la veille font grossir l'Yerres au fur et à mesure de la matinée. Les premiers traversent avec de l'eau à mi-cuisse. Une déviation est mise en place et les essonniens en bénéficient.

Le seul regret est l'atelier mécanique qui est victime de l'engorgement. Seulement trois postes pour cette épreuve pratique qui a vu passer les 71 concurrents à raison de 10 minutes chacun.

La rencontre a été d'un niveau tel que seulement 45 vététistes ont été classés sur ce millésime.

Catégorie	Class. catégorie	Class. général	Nb points	Nom prénom	club
17-18	3	4	923	Robineau Antoine	CCLM
15-16	9	19	875	Thomas David	VCS
15-16	12	23	853	Caget Martin	ACS
17-18	8	29	819	Bédez Valentin	CCLM
15-16	18	37	794	Hugard Thomas	ACS
13-14	13	41	723	Saussois Ghazani Mathis	MJC
13-14	14	42	702	Hamon Erwan	CCLM



En 2020, les Critériums Régionaux d'Education Routière (CRER) et du Jeune Cyclotouriste (CRJC route et VTT) auront lieu en Essonne. Ce sera aussi ma dernière organisation en tant que Délégué Départemental Jeunes. Je compte sur votre disponibilité pour que cette rencontre soit une réussite. En attendant, je souhaite une belle SNEJ à ceux qui y participeront. Et si l'un ou l'une d'entre vous souhaite m'épauler voire me remplacer, vous êtes le (la) bienvenue.



Philippe Marie

EN MAI VOYAGE OÙ IL TE PLAÎT

Généralement le mois de mai est celui au cours duquel les adhérents d'un même club se retrouvent lors des séjours club. A Bondoufle on ne déroge pas à la règle. L'élaboration de cette organisation commence en amont.

En mai 2018, le séjour qui nous a emmenés dans les Ardennes et dans l'Aisne n'est pas encore terminé que le bureau bondouflois se réunit et réfléchit déjà à la prochaine destination. Et là, deux régions sont citées. Les Vosges du Nord et le Morbihan. Sur ces renseignements, des villes sont choisies puis des projets de parcours sont élaborés. Présentés en Assemblée Générale, les adhérents commencent à manifester leur envie de participer aux séjours autour de Wissembourg et de Rochefort-en-terre en déclinaisons route et VTT. Les disponibilités de chacun ne permettent pas de participer aux deux séjours. Ce qui permet à chacun de voyager où il lui plaît en choisissant son séjour du mois de mai.

La majorité des routiers préfèrent la Bretagne à l'Alsace. Qu'à cela ne tienne, début mai, une délégation de 4 routiers et trois vététistes filent vers la frontière allemande. Sur les trois jours, trois parcours ont été sillonnés par les disciplines respectives.



Mais pour le VTT, il fallait être affûté, car la première journée devait être une mise en jambe. Dès la première côte, mes camarades, Eric et Jean-Michel, ont constaté que j'étais le seul à avoir mangé de la bosse et des kilomètres avant de venir. Mais 1069 mètres de dénivelé sur 62 kilomètres sous la pluie ça complique un peu les choses. C'est le prix à payer pour aller se restaurer et se mettre



à l'abri à Landau-in-der-pfalz. Un nouvel handicap se présente au restaurant, mes souvenirs d'allemand scolaire suffisent à contrer cette barrière linguistique. Nous sommes à peine secs pour le retour à travers les vignobles vallonnés. Malgré la pluie, le paysage vaut le détour lors de la traversée des villages viticoles.

Le deuxième jour, point de vignes à traverser mais le massif forestier des Vosges du Nord à arpenter pour se rendre à Obersteinbach afin de valider son carton rose (BCN). Mais cette fois-ci le soleil nous accompagne. Après s'être délectés de spécialités alsaciennes, il faut retourner dans cette épaisse forêt de pins. L'inclinaison de la pente ne ment pas lorsque de retour à l'hôtel, le dénivelé positif relevé est de 1580 m pour 70 km.



Heureusement que le troisième jour est réservé à la visite du fort de Schönenbourg car le D+ de 460m sur 48km a été apprécié, malgré le vent le matin et la pluie au retour. La coupure de deux heures trente dans la fortification Maginot n'a pas été de tout repos



puisqu'il a fallu descendre à 30 m sous terre et déambuler sur plus de 4 kilomètres de dédale de tunnels à une température constante de 12 degrés.



Forts de ces souvenirs, il faut déjà préparer le prochain séjour qui est programmé à la fin du mois.



Cette fois-ci, je ne suis que préposé à l'organisation du transport pendant que mes compagnons de Wissembourg, Eric et Jean-Michel, s'élancent depuis Bondoufle sur un périple de 5 étapes à VTT en direction de Rochefort-en-Terre. 3 vététistes, Ludo, Guën et Fred m'accompagnent. Sur place on retrouve Guy, un ancien du club devenu régional de l'étape, ainsi que nos deux précurseurs. La balade du jeudi de l'Ascension devait être une journée de mise en jambe

mais de par la permutation des parcours due aux jours de fermeture des restaurants, la sortie fut un peu plus compliquée pour les deux néophytes du séjour. La Bretagne n'est pas plate et la Base VTT, site de notre hébergement, est située sur un massif ardoisier. Le départ de la première sortie se fait par un sentier muletier suivi d'une platière. Autant dire que la découverte du paysage est un peu brutale. La partie centrale du parcours plus roulante et la coupure méridienne à QUESTEMBERG permettent de se refaire une santé. La fin se termine par le même type de terrain que celui de la matinée. La nuit va permettre de se reposer du dénivelé de 1163 m sur 62 km.



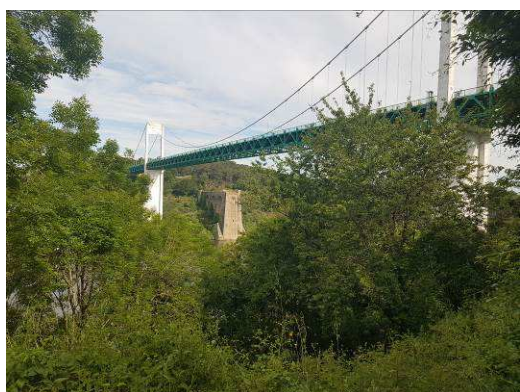
Le lendemain, la sortie du même acabit que la veille 1167 m pour 68 km est entièrement basée sur un faux plat jusqu'à la pause désaltérante de MALESTROIT, puis jusqu'au bistrot du midi. Le soleil ne nous avantage pas, mais on ne va pas s'en plaindre. Depuis le temps qu'on l'attend. Pour l'après-midi, je pars en éclaireur pour m'adonner au Géocaching. Je pensais que mes camarades m'auraient rattrapé, mais ils ont préféré raccourcir le tracé.



Le troisième jour légèrement plus plat avec 947 m sur 69 km nous emmène jusqu'au Canal de Nantes à Brest. Nous nous délectons des dernières spécialités bretonnes à REDON avant d'affronter les 75 % du dénivelé prévu. Ayant pris un peu de retard pour la chasse au trésor, je retrouve le groupe à l'ombre d'un châtaignier, puisant les dernières gouttes d'eau de leur Kamelbak. Je reprends les rennes en provoquant un détour jusqu'à une taverne pour apprécier une dernière fois une bière locale.



Nous avons de la chance pour la quatrième sortie en Morbihan qui se fait au départ de chez Guy. Le soleil inonde la balade que notre hôte nous a concoctée autour de LA ROCHE BERNARD. 17 km mais tout de même un profil à 346 m.



Il ne reste plus qu'à remplir les cartons verts (Voyages Itinérants) avec 182 km / 3107 m pour l'alsace et 216 km / 3623 m pour la Bretagne.

J'ai peut-être placé la barre assez haute en proposant de tels parcours pour ces deux séjours. Malgré les efforts fournis et le concept de vivre ensemble, les participants enjoués sont prêts à renouveler l'expérience.

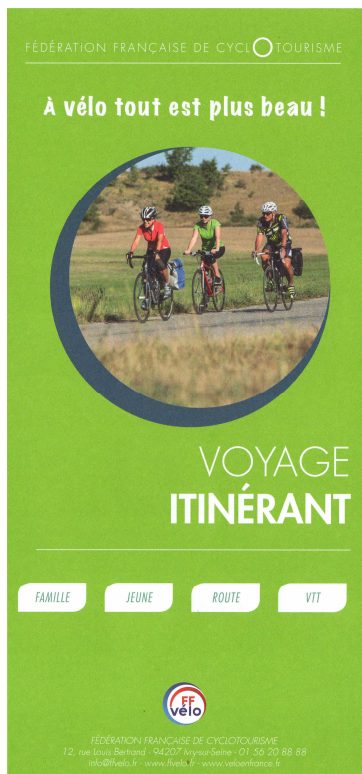
L'année prochaine, la destination n'a pas encore été définie, mais je fais confiance à Jean-michel, mon remplaçant à qui j'ai laissé gérer le séjour breton pour valider son stage de moniteur.

C'était aussi l'occasion de passer le relais, car il y a toujours une fin. Et c'est cette année que j'ai décidé que j'arrêtais progressivement mes actions d'organisation.

En 2020, pour ma dernière année en Essonne, je participerai au séjour en découvrant avec plaisir le ou les sites retenus. Mais cette fois-ci en tant que simple licencié car au mois de mai, je veux voyager où il me plaît.

LE VOYAGE ITINÉRANT

RETOUR À L'ÉTAT NATUREL



Pour être honnête, j'ignorais avant même de m'y intéresser qu'il existait un Brevet FFvélo dédié au voyage itinérant. En effet, quoi de plus naturel dans la pratique cyclo que d'associer la composante sportive à la découverte ? C'est l'essence même de notre sport que d'allier les deux. Ce brevet est par ailleurs ouvert indifféremment aux routiers et aux VTTistes. En route donc !

LE VOYAGE ITINÉRANT : COMMENT ÇA ROULE ?

Comme tout brevet qui se respecte, le voyage itinérant est validé par l'homologation de la carte de route disponible sur simple demande au siège fédéral. Il se réalise seul, en groupe, en famille ou avec les jeunes d'une école de cyclotourisme, sur l'itinéraire de son choix. Une totale liberté dans la composition de vos compagnons de route. Il faut quand même être licencié FFvélo pour obtenir la validation. Aucune inscription préalable n'est prévue, le participant étant uniquement tenu d'utiliser la carte de route. Il peut être accompli en France, en tout ou partie à l'étranger et ce dans les mêmes conditions. Aucune moyenne n'est imposée et la distance journalière parcourue n'est pas limitée. Liberté ? Vous avez dit Liberté ?

LE VOYAGE ITINÉRANT : C'EST QUAND QU'ON VA OÙ ?

Les jours et lieu de départ, la durée et la distance du voyage, ainsi que l'itinéraire sont à la discrétion du participant. Le voyage peut s'effectuer en ligne droite, en circuit ou en étoile. Attention dans le cas de l'étoile, son centre ne pourra en aucun cas être le lieu de résidence du participant et condition supplémentaire, le lieu départ doit être à plus 150 km du lieu de résidence. Oui parce que sinon c'est un peu trop facile.

LE VOYAGE ITINÉRANT : QUELQUES RÈGLES QUAND MÊME.

Au cours du voyage, il n'est pas toléré plus d'une étape au lieu de résidence, vous devez impérativement découcher ! Autre limitation de sécurité cette fois : les parcours doivent s'accomplir uniquement de jour. Pour l'homologation, un même voyage ne peut être fractionné en plusieurs voyages consécutifs de trois jours chacun. Enfin les participants doivent impérativement être âgés d'au moins 10 ans à l'exception de la formule famille (voir ci-dessous). Ce qui paraît raisonnable. La carte de route est disponible à la boutique fédérale ou auprès du délégué fédéral.

LE VOYAGE ITINÉRANT : LE MENU DISPONIBLE.

Trois formules vous sont proposées pour valider ce brevet :

La formule Route : La distance **totale** parcourue ne peut être inférieure à **250 km** et la durée du voyage ne peut être inférieure à **trois jours** ; il n'existe pas de durée maximum, vous pouvez partir pour le tour du monde. D'ailleurs si votre voyage dure plus de 7 jours, vous pouvez bénéficier d'une journée de repos (ni le premier ni le septième jour).

La formule VTT : La distance **totale** parcourue ne peut être inférieure à **100 km** et la durée du voyage ne peut être inférieure à **trois jours** ; il n'existe pas de durée maximum, pareil, direction le bout du monde. Il va sans dire que le voyage devra s'effectuer dans sa plus grande partie hors du réseau routier. Idem si votre voyage fait plus de 7 jours, pause autorisée sauf le premier et le dernier jour.

La formule Famille et jeunes : Cette formule peut se dérouler sur la route ou les chemins. Un peu plus de contraintes liées à la sécurité. Elle est ouverte : 1) à un groupe familial comportant au moins un adulte et au moins un enfant de moins de 10 ans. Attention si l'adulte n'est pas titulaire de l'autorité parentale (père, mère ou tuteur légal) il doit disposer de l'autorisation parentale. 2) à un groupe d'enfants ayant moins de 10 ans, pour la majorité d'entre-eux, ce groupe étant encadré par des cadres fédéraux. Les cadres fédéraux devront disposer de l'autorisation parentale pour chaque enfant. Pour les deux types de groupes, la distance totale parcourue ne peut être inférieure à **120 km** sur la route, à **60 km** sur les chemins et la durée du voyage ne peut être inférieure à **trois jours** ;

Pas de durée maximum. Mais si vous dépassez quatre jours, une journée de repos est autorisée qui ne pourra être ni le premier ni le quatrième jour.

LE VOYAGE ITINÉRANT : L'HOMOLOGATION ON EN PARLE OU BIEN ?

Pour recevoir l'homologation, la carte de route recevra au moins une fois par jour un visa consistant en un cachet humide comportant le nom de la localité et celui du département. En cas d'impossibilité réelle, une photo souvenir peut remplacer ce tampon. La date de passage sera indiquée sur cette carte. Lors de l'homologation de leur carte de route les participants à la formule famille devront indiquer juste au-dessus de la case « Homologation FFvélo » la phrase : "VI familial" suivi de l'âge du participant.

Les cartes de route doivent être adressées, pour homologation, au délégué fédéral, dans le mois qui suit la fin du voyage. Pour faciliter la vérification de l'itinéraire et l'identification des contrôles, le participant doit schématiser, à l'endroit prévu à cet effet, son itinéraire. Il indiquera les lieux des contrôles et des étapes et les distances kilométriques. Ah oui, il y a un peu de boulot quand même, surtout en cas de tour du monde.

A noter : on ne peut réaliser un voyage itinérant en étoile sur les parcours et pendant une Semaine fédérale ou toute autre concentration nationale.

Tout participant ayant fait homologuer un voyage itinérant pourra acquérir l'insigne-souvenir correspondant.

DÉLÉGUÉ FFCT : Éric
VERGNES 43 rue du Petit
Paris 81400 CARMAUX 06
73 70 44 05 vi@ct.org



En dépit des quelques règles inhérentes à toute homologation, ce voyage itinérant demeure sur route ou à VTT, un des brevets les plus proches de la pratique naturelle de notre activité avec un maître mot : LIBERTE !

LES AMENAGEMENTS CYCLABLES

Parmi les activités du CoDep, il en est une qui nécessite beaucoup d'énergie en réunions, discussions et qui ne se traduit pas toujours par des résultats à la hauteur de nos aspirations : il s'agit de la participation active du CoDep à des travaux avec le Conseil Départemental 91 et certaines collectivités territoriales pour développer le réseau d'aménagements cyclables.

De plus, c'est une action méconnue et qui répond, entre autres, à la question « mais à quoi sert un CoDep ? » : une activité pas visible ni par le cyclo, ni par les clubs, mais qui contribue, peu ou prou, à l'amélioration de la sécurité des pratiquants.

Vous trouverez ci-après un bilan traduisant notre investissement depuis des années : des acquis certains, mais encore beaucoup d'énergies à dépenser.

- Piste cyclable de 6 km entre Bièvres et Orsay (// N 118) : cette piste créée lors de la mise en service de la N 118 était une grande première. Sans entretien pendant des années, elle est dans un état déplorable. Or, elle met en relation deux grandes zones industrielles : Courtabeuf et Vélizy-Villacoublay, tout en étant un axe pour aller sur Paris ou sur Massy. Monsieur le Sous-Préfet de Palaiseau a joué un rôle décisif dans l'avancement du dossier et les travaux de réhabilitation viennent d'être terminés ; une forte mobilisation d'élus et d'associatifs a porté ses fruits.
- Piste cyclable entre Bièvres et Petit Clamart : située dans le prolongement de la précédente, cet aménagement est fondamental tant la dangerosité de la route est évidente. Or, le secteur concerne deux villes (Bièvres et Châtenay-Malabry) situées dans 2 départements différents (91 et 92). La complexité administrative retarde tous travaux et une issue à court terme semble bien improbable..., sauf si une mobilisation plus importante a lieu, et ce pourrait être le cas avec la mairie de Bièvres.
- Ouverture du parc de Perray-Vaucluse dans Ste Geneviève-des-Bois. La promenade de l'Orge d'Arpajon à Athis-Mons est une coulée verte de 36 km qui se pratique en VTT – VTC avec quelques passages urbains vers Juvisy. Le point noir était l'impossibilité de traverser l'hôpital de Perray Vaucluse à Ste Genevève-des-Bois, nécessitant de passer sur la D 25 avec les dangers associés. Le Syndicat de l'Orge, après des années de tractations a enfin réussi à œuvrer et l'inauguration de cette continuité, depuis l'espace du Breuil jusqu'à celui du Perray, a été faite en juillet 2019. Un franc succès après trois décennies de pourparlers...



- Rond-point des Ulis : l'aménagement du ring des Ulis, d'un montant de 50 millions d'euros, est en cours. Des pistes cyclables sont prévues, mais les plans qui nous ont été montrés ne laissent pas entrevoir des aménagements où la circulation des cyclistes soit optimisée ; on est plutôt dans le schéma d'un carrefour pour automobilistes conçu par des ingénieurs automobilistes et on a intégré en fin de projet les cyclistes dans les disponibilités foncières qui restaient... démarrage des travaux 2020, durée 4 ans. A noter que les aménagements cyclables ne faisaient pas partie des projets initiaux et ont été rajoutés récemment. Rendez-vous en 2024 pour voir l'efficacité...
- Rond-point de Saclay : démarrage des travaux 2020.
- Déviations d'Orly sud : le contournement de Paray-Vieille-Poste va être réalisé entre la N 7 et Athis-Mons en contournant Paray-Vieille-Poste. Aucun aménagement cyclable n'est prévu dans ce schéma, au motif que les cyclos continueront de traverser la ville de Paray.... Un scandale ! alors que la déviation entre Chilly Mazarin et Athis-Mons inaugurée il y a une dizaine d'années est dotée d'une piste cyclable parallèle et qu'il suffisait de la poursuivre. Un combat très difficile à mener sur un dossier que le Conseil Départemental ne semble pas prêt à faire évoluer.
- La Scandibérique : le tracé actuel en rive gauche de la Seine est un non-sens à certains endroits car il emprunte la N7. Des discussions sont en cours avec le Conseil Départemental de l'Essonne pour réaliser des aménagements en rive droite. D'ailleurs, le projet de V 33 « La Seine à vélo » (véloroute entre Le Havre et Paris et dont l'inauguration est prévue en 2020) pourrait être prolongé jusqu'à la source de la Seine et, dans ce contexte, les itinéraires Scandibérique et Seine à Vélo pourraient être communs et se faire en rive droite. A suivre.
- La Véloscénie est aujourd'hui terminée et balisée. On peut regretter que des tronçons logiques n'aient pas été retenus, par exemple, le cheminement le long de la Bièvre à Igny où le maire préfère nous faire passer par le centre ville...

Les aventures de Cyclix

PARCOURS SÉCURISÉ

